

# LA LIGNE SOLIDAIRE

Du 2 au 7 mai 2022

Sensibiliser aux bienfaits sport-cancer

Un collectif  
solidaire

Parrainée par



Luc  
Leblanc

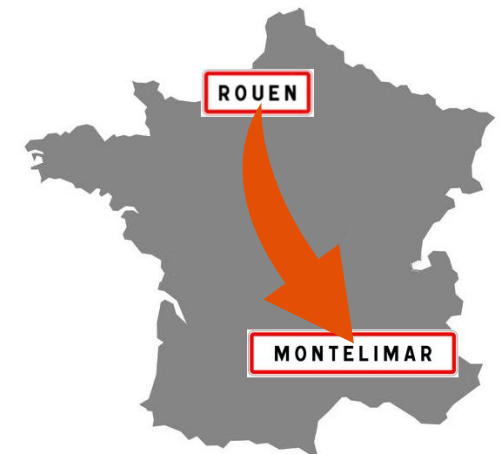


Docteur  
Michel  
Cymes

Lots à gagner  
Des maillots  
Des traceurs GPS

Team **CY**  **LO AN** **CANCER**  
.com

11° édition CycloCancer



# LA LIGNE SOLIDAIRE TÉMOINS & ACTEURS

## LA PREVENTION DU CANCER PAR LE SPORT ... ET L'APRES

D'ici 2035, les autorités médicales prévoient une augmentation de 35% des cas de cancer. Des études récentes prouvent une réduction de 17% du cancer du côlon et 20 % du cancer du sein, en cas d'activité physique. Il est aussi temps d'accentuer notre accompagnement avant, pendant et après la phase de soins.



Luc Leblanc

**Coureur professionnel de 1987 à 1998**

**1992 : Champion de France**

**1994 : champion du Monde**

Porteur du maillot tricolore, arc-en-ciel, et du maillot jaune du Tour de France (vainqueurs de 2 étapes) il s'engage aujourd'hui au côté de l'association Teamcyclocancer.

La thématique 2022 porte sur la promotion du sport-santé et l'activité physique adaptée dans le traitement du cancer et de l'après cancer. Luc LEBLANC, personnage charismatique, participe régulièrement à des colloques sur les bienfaits d'une activité sportive adaptée qui agit également sur notre santé morale.



Patrice Martin

**Président fondateur Cyclo Cancer**

L'association TEAMCYCLOCANCER a pour vocation d'aider la recherche contre le cancer en organisant des épreuves cyclistes et pédestres. Patrice MARTIN lutte depuis 2013 contre cette terrible maladie. C'est en 2014 qu'il créait l'association et organise des épreuves CYCLOCANCER.

Depuis 10 CYCLOCANCER ont permis de collecter 54 440€ en dons et reversée en totalité aux centres hospitaliers.

En 2022, Patrice et son équipe se sont lancés un défi: **«Promouvoir le sport-santé pour mieux accompagner»** La Ligne Solidaire Rouen-Montélimar permettra de collecter un maximum de fonds. Nous comptons sur votre générosité pour concrétiser notre action.



# LA LIGNE SOLIDAIRE TÉMOINS & ACTEURS

## SPORT-SANTÉ BINÔME TONIQUE

Michel Cymes est un médecin de renom, un des animateurs de télévision le plus apprécié.

Docteur Michel Cymes

Pour la TeamCycloCancer,

« Pendant des décennies, on a expliqué au public, mais aussi aux médecins, que le sport était certes un facteur important de bonne santé cardio-vasculaire, mais surtout une façon intelligente de perdre du poids...ou du moins de ne pas grossir.

Aujourd'hui, le sport (ou l'activité physique), ce n'est plus seulement une question d'esthétique mais de Santé avec un S majuscule.

Le Covid nous l'a rappelé avec douleur...ceux qui payaient le plus lourd tribut à cette infection étaient ceux qui étaient porteurs d'une co-morbidité.

Co-morbidité ? Hypertension, diabète, obésité...toutes ces affections peuvent être prévenues.

Comment ? Par l'activité physique.

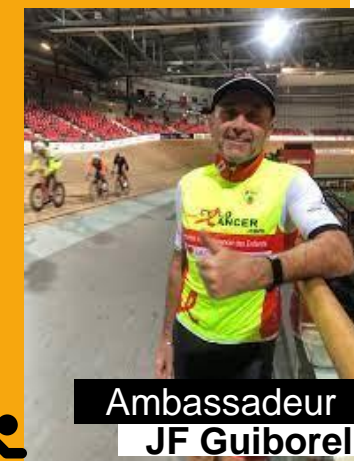
Toutes les données scientifiques sont aujourd'hui catégoriques. Pratiquer un sport ou au minimum respecter les 30 mn d'activité physique quotidienne, c'est éviter un grand nombre de ces maladies de société. Mais les études vont encore plus loin.

Elles prouvent que l'on peut réduire le risque pour certains cancers (colon, sein) et même réduire considérablement le risque de récurrence chez ceux qui ont déjà eu un cancer.

Enfin, tous ceux qui ont été touchés par cette maladie savent combien le moral est touché.

Le sport aide à retrouver une estime de soi, qui elle aussi, aidera les patients à se battre et, souvent, à guérir.

**Alors tous à vos pédales et bon courage.... » Michel CYMES**



Ambassadeur  
JF Guiborel



# LA LIGNE SOLIDAIRE SPORT-CANCER



## PRATIQUE DUSPORT-CANCER

La pratique régulière d'une activité physique, pendant les traitements, multiplie les chances de guérison, et diminue le risque de récurrence.

Sur avis médical, la pratique d'une activité physique est recommandée. Scientifiquement démontrée, l'activité physique a des vertus thérapeutiques pendant et après la période de traitement.

### Ses bienfaits :

L'activité physique accélère la circulation sanguine et augmente ainsi l'oxygénation des organes, l'apport en nutriments et le transport médicamenteux. La fonction immunitaire est ainsi améliorée !

L'activité physique réduit le risque de décès d'environ 40 %, pour le cancer du sein et du côlon, à condition d'être suivie régulièrement après le diagnostic. Un chiffre, très variable selon la gravité du cancer, mais qui ne doit pas décourager l'effort.

Enfin, plusieurs études ont montré qu'une activité physique adaptée, pendant le traitement, améliore la qualité de vie avec un bénéfice sur la fatigue, l'anxiété, la dépression, le sommeil, l'image du corps et le bien-être.

### Qualité de vie pendant les traitements

Sommeil, anxiété, dépression, bien-être... autant d'états sur lesquels un peu d'activité physique peut apporter une réelle amélioration.



# LA LIGNE SOLIDAIRE SPORT-CANCER



## PRATIQUE DUSPORT-CANCER

Les bienfaits du sport-cancer réduirait ainsi le risque de récurrence de 50% pour les trois principaux cancers (sein, côlon et prostate).

### **La pratique sport-cancer diminue la fatigue.**

L'activité physique douce et contrôlée reste le meilleur remède validé pour lutter contre la fatigue lorsque l'on est concerné par le cancer. L'activité physique réduit d'environ 25% la fatigue, quelque soit l'avancée de la maladie et le stade des traitements. Elle redonne du souffle, de l'endurance et du muscle. Elle transforme la fatigue physiologique en « bonne fatigue ».

### **Elle régule la prise de poids**

Les nausées, vomissements, dus au traitement, entraînent la perte de poids. Au contraire, le cas des traitements pour le cancer du sein et des hormonothérapies sont susceptibles de faire grossir. Pratiquer une activité physique est alors un bon moyen de conserver son poids de forme ou de limiter sa prise ou sa perte de poids.

**« La collecte de dons permettra aux 7 hôpitaux visités de s'équiper de vélos d'appartement. »**

Patrice MARTIN.

**Et 1 et 2 et 3, en douceur ...**



# LA LIGNE SOLIDAIRE L'ÉPREUVE

Une équipe de cinq cyclistes amateurs engagés sur un périple solidaire entre Rouen et Montélimar, soit 785 kilomètres.

Mai 2022

Après ...

La Diagonale solidaire

CHAMPIONNATS  
DE FRANCE  
CYCLISME SUR ROUTE

Audrey  
Cordon-Ragot  
enfin titrée



Juin 2021

4 cyclistes ralliaient Brest-Menton à vélo pour sensibiliser au cancer pédiatrique. Plus de 6k€ de dons étaient collectés pour accompagner les enfants pendant les soins.

3925 kms  
pour convaincre

Tous unis contre le cancer



# LA LIGNE SOLIDAIRE L'ÉPREUVE

## UNE EPREUVE SOLIDAIRE

Cinq cyclistes amateurs rejoindront Rouen à Montélimar du 1er au 7 mai, sous les couleurs de la TeamCycloCancer. Un périple destiné à sensibiliser sur les bienfaits du sport-santé.

Rouen (Clérés) est le lieu historique de la TeamCycloCancer, où se déroulera la 8<sup>e</sup> édition le 11 septembre. Montélimar (Puy saint Martin) accueillera la première édition drômoise le 18 septembre. La Ligne Solidaire sera le trait d'union de ces deux épreuves. Elle diffusera un message d'espoir et d'encouragements pour les personnes atteintes du cancer.

## Des hôpitaux sur parcours

Le parcours croisera **7 établissements hospitaliers** à la rencontre des professionnels de santé. Ils témoigneront des apports positifs d'une activité sportive lors des traitements. Ces lieux de rencontres seront propices aux échanges avec les donateurs, le Grand Public, les officiels et nos cyclistes.

## Fédérer, rassembler

Informé le Grand Public auprès des mairies et médias contribuera à la réussite de la manifestations. Et **300 clubs** cyclistes affiliés Ffvélo, FFC, UFOLEP seront sollicités pour collecter des dons. Les sommes recueillies favoriseront le sport-cancer.



# LA LIGNE SOLIDAIRE PROCHE DE CHEZ VOUS

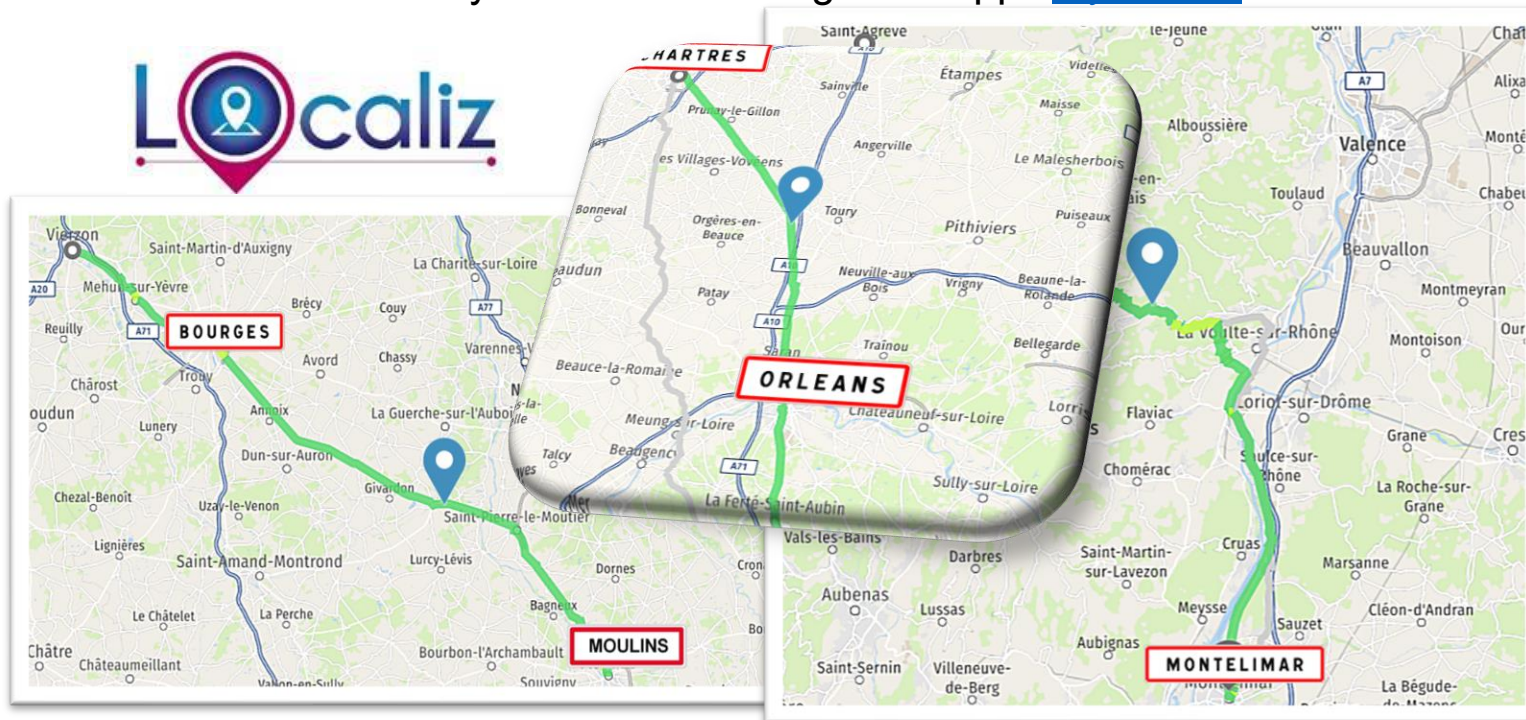
## LA PROXIMITÉ

La Ligne Solidaire traverse votre département, et s'arrête près de chez vous.

7 points d'échange et de collecte de dons jalonnent la Ligne solidaire .

Calendrier complet sur <https://www.teamcyclocancer.com>

Suivez en direct les 5 Cyclistes solidaires grâce l'appli [MyLocaliz](#)



**Team CYCLO ANCEUR**  
Lutte contre le cancer .com

**La Ligne Du 2 au 7 mai Solidaire**

ROUEN  
Lots à gagner  
Des maillots  
Traceurs GPS

Avec le soutien  
Docteur Michel Cymes  
Luc Leblanc

CHARTRES 2 mai  
VIERZON 3 mai  
MOULINS 4 mai  
AMBERT 5 mai  
ST AGREVE 6 mai  
MONTELMAR

De Rouen à Montélimar, découvrez le parcours complet et détaillé sur le site [teamcyclocancer.com](https://www.teamcyclocancer.com), à la rencontre des donateurs.





# LA LIGNE SOLIDAIRE FAIRE UN DON GAGNANT

## SE JOINDRE A L'EFFORT CONTRIBUTIF, UN ELAN DE PARTAGE ET DE SOLIDARITE

L'intégralité des sommes collectées sera reversée au bénéfice des personnes atteintes de cancer. Ces dons contribuent à l'amélioration de leur condition de vie en milieu hospitalier, et aux chances de guérison.



### Qui peut faire un don ?

La collecte de dons est ouverte à toutes personnes, toutes collectivités (Associations, entreprises, institutions). Chacun peut participer individuellement ou collectivement.

### Comment faire un don ?

- Sur place, à la rencontre des cyclistes, professionnels de santé

**Centres hospitaliers de Rouen, Chartres, Vierzon, Moulins, Ambert, St Agrève, Montélimar.**

- Par chèque, en adressant votre don à l'association TeamCycloCancer



Par paiement électronique : [don classique](#)

\*Conditions de participation, dates et lieux de passages sur le site [www.teamcyclocancer.com](http://www.teamcyclocancer.com)

## Jeu Concours\*

A Gagner

- ✓ 2 Traceurs GPS Localiz

Equipement club - individuel

(valeur 300 €)

- ✓ 7 Maillots TeamCycloCancer

(valeur 240 €)

Règlement sur la page lien



Réductions fiscales : 60 % du montant du don, quel que soit le régime fiscal (IS ou IR), dans r le

Ligne Solidaire - Dossier de presse.  
montant du don et non la réduction associée.

C1 - Diffusion interne

# LA LIGNE CYCLOCANCER STRATÉGIE DE COM

La lutte contre le cancer est le cœur d'action de la TeamCycloCancer. Elle s'implante dans le paysage cycliste, en s'accaparant les standards de communication.



## Axe & Thèmes

**Axe :** L'effort, l'endurance, une combinaison de faits caractérisés par leur complétude, tendant vers l'unité, pour une même démonstration : l'engagement et la solidarité.

**Thème :** vélo et pugnacité

Le vélo ; support des évolutions sociologiques depuis sa création. Sa pratique est encouragée par les pouvoirs publics comme solution alternative de nos déplacements ; non polluants et reconnus pour ses bienfaits sur notre santé.



LE CYCLE



CYCLOMAG

TopVélo



actu.fr

LA MONTAGNE

le dauphiné LIBÈRE

## TeamCycloCancer

Vue dans la presse

- ✓ 53 articles presse locale, régionale et nationale.
- ✓ 6 passages TV, 8 radios
- ✓ 4 titres institutionnels
- ✓ Réseaux sociaux, Facebook Tweeter Hopital Mignot, Maire de Maurepas, ...



# LA LIGNE CYCLOCANCER STRATÉGIE DE COM

La TeamCycloCancer entretient ses relations presse. Elle s'adapte aux lignes éditorialistes dans la presse spécialisée ou généraliste.



Dernières parutions ...

## CYCLOMAG Février 2022



> ÎLE-DE-FRANCE

### Année record pour la TeamCycloCancer



Patrice Martin, président de la TeamCycloCancer, affiliée à la Fédération française de cyclotourisme se félicite de la générosité des cyclistes. La mobilisation des clubs a permis une collecte record de dons en faveur de la lutte contre le cancer. C'est à l'occasion de leur remise, le 13 décembre dernier, à l'hôpital des Enfants malades de Margency que le bilan de son action a été fait. Depuis 2014, la TeamCycloCancer a créé

dix événements dans plusieurs régions, rassemblant 4 100 donateurs. Le principe est simple : 100 % des inscriptions sont intégralement converties en dons. Quatre adhérents du club de Maurepas ont parcouru la Diagonale Brest-Menton, 1 400 km en cinq jours, soutenus par plusieurs clubs, comme Yssingeaux, Carhaix, Ambert (\*). Cet événement devait être suivi de la première édition, val d'oisienne, réalisée par l'UV Taverny et le

Comité départemental de cyclotourisme de l'Oise, le 3 octobre. Elle a dû être annulée suite à une alerte météorologique, alors que les organisateurs avaient une capacité d'accueil de 1 400 participants. Le 10 octobre, la seconde édition parisienne, a rassemblé plus de 600 cyclistes et marcheurs.

La TeamCycloCancer a su mobiliser, et fédérer : « Nous nous devons de faire mieux en 2022 ! Un club organisateur, qui reçoit la TeamCycloCancer, attise la sympathie du grand public et des institutionnels » a déclaré Patrice Martin avant de conclure que chaque collectivité peut prendre un engagement sociétal dans ces temps difficiles. La TeamCycloCancer propose une thématique généreuse, son expérience et son accompagnement. ■

> Julien Digoude

(\* Cyclotourisme n° 713 et n° 715 et article sur cyclotourisme-mag.com en octobre 2021.

Correspondant : Jean-Louis Savarin  
jean-louis.savarin@orange.fr

## le dauphiné LIBÉRE Février 2022



Maurice Bobichon, correspondant régional Auvergne-Rhône-Alpes de la Team CycloCancer.

### Pédaler pour la bonne cause

Aujourd'hui, l'association CycloCancer s'implante en région Auvergne-Rhône-Alpes, par l'intermédiaire de son correspondant local, Maurice Bobichon, entouré d'une équipe motivée qui pédale pour la bonne cause. « Il s'agit d'accompagner les malades du cancer par l'activité sportive, le vélo, pour les aider à sortir de la maladie ».

Ardéchois de souche, Maurice Bobichon est installé à Montélimar depuis une quinzaine d'années. Apprenti en mécanique agricole, puis chauffeur de cars à Saint-Étienne, Maurice est entré dans l'entreprise des cars Giney's à Montélimar où il a travaillé pendant 9 ans. Depuis sa plus jeune enfance, il voue une véritable passion pour le vélo et a fait partie d'un

club Montilien. Aujourd'hui, il a rejoint celui de Puy-Saint-Martin pour y pratiquer son activité favorite. « C'est lors d'une sortie cyclo Montélimar-Saint-Agrève, en indépendant, que j'ai rencontré Patrice Martin, président fondateur de la CycloCancer. Nous avons discuté de son association, et j'ai été séduit par l'idée de venir en aide aux malades.

L'antenne de Montélimar ouverte depuis septembre 2021 ne date que de quelques mois, et s'est déjà étoffée d'un bon nombre de cyclistes qui roulent à nos côtés. Des sponsors ont également répondu présent, mais nous recherchons de nouveaux partenaires financiers pour organiser la cyclo, et des bénévoles pour nous aider dans nos actions ».



# LA LIGNE CYCLOCANCER RÉSEAUX SOCIAUX

Des techniques du marketing social pour une propagation de l'événement et bénéficier de l'effet viral.



Conserver l'esprit de partage et de solidarité de la TeamCycloCancer, impliquer les followers et laisser la place à l'utilisateur d'être acteur, prescripteur. Quatre thématiques fil rouge alimenteront le contenu, mettant en lumière les efforts des intervenants, les témoignages de leur engagement.

## Annonces partenaires

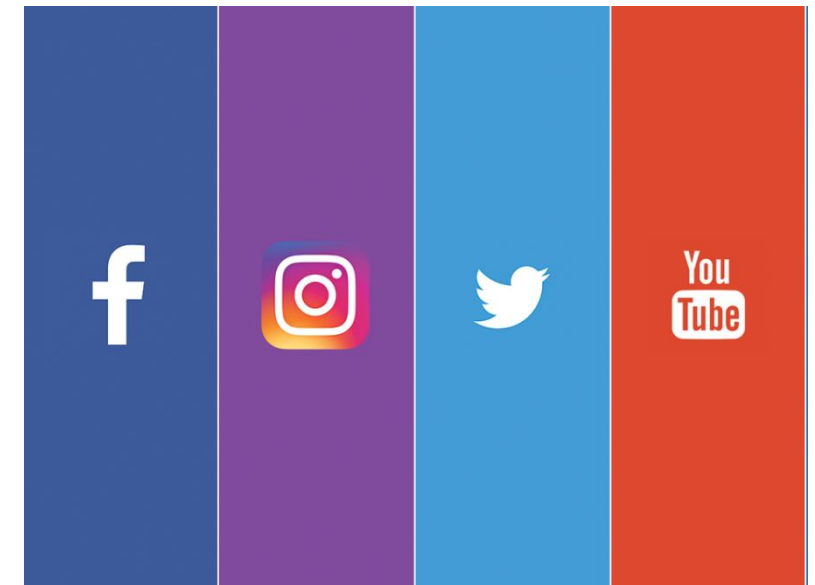
Annonces des initiatives et actions de collecte de dons menées par les acteurs (Codep, clubs cyclistes locaux, bénévoles, entreprises)

## Phases préparatoires

Suivi des cyclistes, présentation, entraînements, et engagement. Set-up du matériel.

## Suivi du tracé

Récits, GPS en live



#velocancer #cyclocancer #rouenmontelimar #cyclocancerdrome #cancercyclo #teamcyclocancer  
#cyclomontelimar #lignesolidaire #velocancer #cyclocancerrouen



# LA LIGNE SOLIDAIRE SUIVI DIRECT

## LA LIGNE CONNECTEE

Partagez l'expérience immersive avec nos 5 cyclistes, en partage vidéos et échanges en direct.



# Le Direct

Un récit quotidien  
sur la page Facebook  
[teamcyclocancer.com](https://www.facebook.com/teamcyclocancer.com)



# LA LIGNE SOLIDAIRE SUIVI DIRECT

LA LIGNE SOLIDAIRE CONNECTEE

Suivez les déplacements et positions de la Ligne Solidaire en Direct



# La Trace

Suivez la trace,  
les déplacements en direct sur  
[teamcyclocancer.com](http://teamcyclocancer.com)



**Comme l'année dernière, la Ligne Solidaire TeamCycloCancer s'appuiera sur les traceurs GPS et la solution technique de la société Localiz.**

En équipant nos coureurs avec les traceurs GPS Loosafe couplés à l'application MyLocaliz, nous pouvons suivre en temps réel leurs parcours et prévenir nos partenaires, nos bénévoles et les personnes qui souhaitent les rejoindre lors des étapes de leur arrivée dans un périmètre donné (à proximité des Centres Hospitaliers par exemple).



# TEAMCYCLOCANCER STATUT ASSOCIATION



Association à but non lucratif - Régie par la loi du 1er juillet de 1901 – Déclarée d'intérêt général

Objet : Promouvoir la lutte contre le cancer par la pratique du sport cycliste

Date de création : 5 juin 2014 par Patrice Martin, actuel Président

Déclaration à la sous-Préfecture de Dieppe sous le n° W761003794 Siret : 807 527 387 00011

code APE : 9499Z Affiliée à la Fédération FFVélo

Siège social : 540, rue de l'école – SAVEAUMARE – 76680 MONTEROLIER - Tél : 06 08 58 71 71

site internet : <https://www.teamcyclocancer.com> - mail : [cyclocancer@free.fr](mailto:cyclocancer@free.fr)

----- Les marques TEAMCYCLOCANCER.com, CYCLOCANCER.com, LA CYCLOCANCER et le logo TEAMCYCLOCANCER sont des marques protégées (déposées auprès de l'Institut National de la Propriété Industrielle) ----- L'association a reçue le label « Sport Responsable 2019 »



# CONTACT

OLIVIER DIGOUDE

MOB. : 06 99 40 37 57

MAIL : [ODCYCLOCANCER@GMAIL.COM](mailto:ODCYCLOCANCER@GMAIL.COM)





MERCI !

*Team* CYCLO ANCEUR  .com